

# SEMINARIO AVANZADO DE *TSA LUNG y NGA TSA*

**Sábado 25 de agosto – 10:00 a 14:00 h**

Impartido por:

Sangye Dorje, gVN

LUGAR:

***TSERING LA***

Mougás – Porto, Chalet 1E

36309 OIA (Pontevedra)

Donativo:

**30 €**

(Incluye la comida y un CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO FINAL EMITIDO POR  
*TIBETAN YOGA ALLIANCE*)

## **NO OLVIDÉIS TRAER EL SIGUIENTE EQUIPAMIENTO:**

- Ropa cómoda para la práctica.
- Esterilla.
- Toalla.
- Agua.
- Útiles de aseo personal.

En este seminario se practicará la “Respiración de Fuego”, empoderamiento en el Cuerpo Vajra, Lung Yor de canales, mantra específico para Tsa Lung y Nga Tsa, entrelazamientos energéticos Trul Khor, *temblar la ira*, uso del Yidam en Nga Tsa y meditación energética final (*sGom Vajra*).

**TALLER RESERVADO EXCLUSIVAMENTE A PROFESORES CERTIFICADOS.**